

INSCRICIÓN

DO 30 SETEMBRO AO 7 DE
OUTUBRO 2016



1.- As persoas interesadas en asistir ás Escolas Deportivas, deberán facer a pertinente inscrición no Dpto. Deportes en horario de 10:00 a 14:00 h.

2.- As Escolas Deportivas que non superen os 10 inscritos serán suprimidas ou substituídas por outras modalidades deportivas.

3.-As formas de pago serán nun único pago ou fraccionado (un no momento da inscrición e o outro a realizar nos primeiros 10 días de febreiro)

TAXAS NENOS/AS		
	ESCOLA DEPORTIVA	XIMNASIO
EMPADROADO	32€	-
NON EMPADROADO	40€	-

TAXAS ADULTOS		
	ESCOLA DEPORTIVA	XIMNASIO
EMPADROADO	40€	60€
NON EMPADROADO	50€	80€

ALUGUER PISTA POLIDEPORTIVA		
	DEPORTE INDIVIDUAL	DEPORTE COLECTIVO
EMPADROADO	5€ HORA	10€ HORA
NON EMPADROADO	15€ HORA	18€ HORA

INICIO
ACTIVIDADES
3 OUTUBRO

ORGANIZA

Departamento de Deportes

981 70.69.03

(EXT. 2209)



Concello de Laxe

Laxe co deporte

www.concellodelaxe.com

COLABORA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte



Escolas Deportivas Municipais

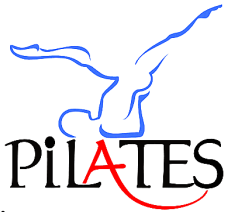


Concello de Laxe

2016-2017



ADULTOS



PILATES I, II, III

IDADES: maiores de 16 anos.

Pilates I: martes e xoves de 10:30 a 11:15 h.

Pilates II: martes e xoves de 19:15 a 20:00 h.

Pilates III: martes e xoves de 20:00 a 20:45 h.

XIMNASIA MANTEMENTO

IDADES: maiores de 16 anos.

HORARIO: luns e mércores de 20:10 a 21:00 h.

XIMNASIA TERAPÉUTICA

Terapéutica: luns e xoves de 19:10 a 20:00 h.

NATACIÓN TERAPÉUTICA

HORARIO: venres ás 10:15 h.

SERVIZO DE AUTOBÚS PARROQUIAS



DEPORTES RAQUETA

IDADES: nados antes do 2008, incluído este ano.

HORARIO: mércores e xoves 18:15 a 19:05 h.

ZUMBA

HORARIO: martes e xoves de 20:30 a 21:30 h.

IDADES: **maiores de 7 anos (as menores de 12 anos deberán ir acompañadas por un adulto durante a actividade).**

A ACTIVIDADE SE REALIZARÁ CUN MÍNIMO DE 30 PARTICIPANTES

XIMNASIO

IDADES: maiores de 15 anos.

HORARIO (ATA O 31 DE MAIO):

De luns a xoves: 10:15-12:30h. e 15:00-21:45 h.

Venres de 15:00-20:45 h.

APERTURA NO VERÁN EN HORARIO REDUCIDO

ESCOLA RUNNING

IDADES: maiores de 15 anos

HORARIO: martes e xoves de 20:45 a 21:45h.

Martes e xoves de 11:15 a 12:30 h.

NENAS/OS

RITMO E MOVEMENTO E PREDEPORTE

IDADES: nados no 2013, 2012 e 2011.

HORARIOS:

Ritmo e movemento: mércores 16:35 a 17:25 h.

Predeporte: luns de 17:25 a 18:15 h.

PATINAXE I

IDADES: nados 2012-2011-2010.

HORARIO: luns e xoves de 16:35 a 17:25 h.

PATINAXE II

IDADES: nados antes do 2009, incluído este ano.

HORARIO: venres de 16:35 a 18:30 h.

OS/AS INSCRITOS/AS EN PATINAXE II TERÁN GRATUITA A ACTIVIDADE DE HOCKEY

HOCKEY A PATÍNS

IDADES: nados antes do 2010, incluído este ano.

HORARIO: luns de 18:15 a 19:05 h.

Xoves 17:25 a 18:15 h.

FUTBOL SALA E FÚTBOL PREBENXAMÍN

IDADES: nados no 2009-2010-2011.

HORARIO: martes e xoves de 16:35 a 17:25 h.

FUTBOL SALA E FÚTBOL BENXAMÍN

IDADES: nados no 2008-2007.

HORARIO: martes e xoves de 17:25 a 18:15 h.

FUTBOL SALA E FÚTBOL ALEVÍN

IDADES: nados no 2005-2006.

HORARIO: martes e xoves de 18:15 a 19:05 h.

DEPORTES DE RAQUETA

IDADES: nados antes do 2008, incluído este ano.

HORARIO: mércores e xoves 18:15 a 19:05 h.

ATLETISMO (NENOS/AS)

IDADES: nados antes do 2008, incluído este.

HORARIO: mércores de 18:15 a 19:05 h

BALONCESTO

IDADES: nados antes do 2008, incluído este.

HORARIO: mércores de 16:35 a 17:25 h.

Venres de 18:30 a 19:20 h

NATACIÓN (15 SESIÓN)

IDADES: nados antes do 2010, incluído este ano.

DÍA: venres de 16:30 a 18:00 h.

SERVIZO DE AUTOBÚS



ACTIVIDADES GRATUITAS PARA OS INSCRITOS NALGUNHA ACTIVIDADE:

ESCOLA RUNNING

PARTIDOS DE BALONCESTO

IDADES: maiores de 15 anos.

HORARIO: luns de 21:00 a 21:45 h.

ATLETISMO (NENOS/AS)

**SAUNA GRATUITA
PARA OS ADULTOS INSCRITOS NAS
ACTIVIDADES DEPORTIVAS**



Concello de Laxe

